

Pla de retorn a l'activitat del turisme esportiu

Versió 01

02/06/2020

Mesa sectorial del sector de l'esport

Andorra Esports Clúster

Antecedents i propòsit

La documentació i informació presentada a continuació pretén recollir les diferents aportacions d'un total de 43 representants de 30 grups, empreses i individuals, del sector del turisme esportiu del país de manera ordenada sota criteris operatius respectuosos amb les recomanacions socio-sanitàries, i amb l'objectiu de que es pugui facilitar la regulació del sector esportiu en el retorn a l'activitat laboral el més aviat possible de forma consensuada, segura i viable.

Aquesta iniciativa ha estat promoguda per l'Andorra Esports Clúster amb la col·laboració del Ministeri de Cultura i Esports, amb la intenció de dinamitzar als diferents protagonistes del sector i promoure el consens en la definició de les mesures de prevenció i control contra la covid-19, facilitant la unitat de criteris d'implantació.

La redacció final d'aquest document es fa arribar a la Secretaria d'Estat d'Esports, al Ministeri de Cultura i Esports i al Ministeri de Turisme, un cop revisada per en Joel López Bercianos, biòleg-analista col·laborador d'Actuatech i membre del comitè científic d'assessorament del Govern d'Andorra en l'elaboració del pla de desconfinament del país.

Aquest és un document que es considera viu i que pot anar canviant segons sigui l'evolució de la pandèmia

Sol·licitud al Ministeri de Cultura i Esports, i al Ministeri de Turisme:

- Ens agradaria que ambdós ministeris responguessin, en la forma que estimin oportuna, als implicats i participants en la realització d'aquest document, i a les propostes que en ell s'hi recullen, en un breu termini temps.
- Proposem que ambdós ministeris valorin la viabilitat de totes les propostes aquí exposades per poder reprendre l'activitat el més aviat possible.

Participants en la redacció del document¹

Comú de la Massana, Comú d'Encamp, Comú de St Julià, Comú d'Ordino, Comú d'Andorra la Vella, Comú d'Escaldes Engordany, Comú de Canillo, Federació Andorrana d'Esquí, Federació Andorrana d'Handbol, Agama, Emap-Vallnord, Grandvalira-Ensisa, Grandvalira-Saetde, Naturlàndia, Gran Fondo World Tour, Centre Esportiu d'Anyóspark & Urban Gym's, Purito Events, Sprint Club Andorra, Otso, Vsl Sports, Witelab, Chatuevents, Esports Elit, Spartan Race, Gatzara Espectacles, Andorra Bike Tracks frt, My World of Experiences, Roc Roi, MTB Aventures, Joan Erola, Stadesport, Julio Pintado, Soldeu Esquí Club, Club Pirinenc Andorrà, Guineu Blanca, Margot Llobera, Sant Moritz, Joel López i l'Andorra Esports Clúster.

¹ La participació en la redacció del document no implica que forçosament hagin d'estar d'acord amb totes les mesures que en ell s'hi proposen.

Índex

Capítol 1: Consideracions generals per totes les activitats. Pàgina 3.

- 1.1. Elements generals de protecció, de control d'espais, protecció personals i de neteja d'espais. Pàgina 3.
- 1.2. Fases seqüencials. Pàgina 5.

Capítol 2: Mesures específiques per tipologia d'activitat. Pàgina 7.

- 2.1 Esdeveniments esportius. Pàgina 7.
 - 2.1.1. Objecte de les mesures
 - 2.1.2. Recollida de dorsals
 - 2.1.3. Zona de sortida
 - 2.1.4. Cursa
 - 2.1.5. Avituallaments cursa
 - 2.1.6. Zona arribada
 - 2.1.7. Zona podium
 - 2.1.8. Acompanyants i públic.
 - 2.1.9. Zona Village
 - 2.1.10. Especificacions per algunes curses.
- 2.2. Turisme actiu. Pàgina 10.
 - 2.2.1. Contractació i recepció dels clients.
 - 2.2.2. Consideracions generals.
 - 2.2.3. Desenvolupament de les activitats.
 - Senderisme, va ferrada, barranquisme, alpinisme, escalada, btt..
 - Bike park - bike school
 - Parc d'estiu de Grandvalira
 - Activitats culturals, d'activitat física i benestar, a l'aire lliure.
 - Intermediari per activitats d'altres proveïdors, autònoms o empreses.
 - Activitats amb vehicles a motor, 4x4, buggies i quads.
- 2.3. Activitats. Pàgina 13.
 - 2.3.1. Mesures generals de prevenció i control
 - 2.3.2. Activitats d'estiu dels clubs i federacions
 - 2.3.3. Parcs d'estiu. Vallnord pal arinsal
 - 2.3.4. Campus
 - 2.3.5. Esports col·lectius de pista
 - 2.3.6. Handbol
- 2.4. Rocòdroms. Pàgina 16.
 - 2.4.1. Circuit d'andorra d'escalada esportiva
 - 2.4.2. Rocòdroms

Capítol 3: Preguntes a traslladar al ministeri de salut. Pàgina 18.

Capítol 1: Consideracions generals per tots els grups d'activitat

1.1. Elements generals de protecció, de control d'espais, protecció personals i de neteja d'espais, ja determinades en els protocols aprovats per Salut les generalitats exposades.

1.1.1. Elements de protecció en general pel que fa a les instal·lacions de les empreses i les empreses.

- Instal·lació de pantalles físiques de metacrilat que permetin la separació en zones d'alta afluència i atenció al client on no es pot garantir un distanciament físic o en la seva mancança, imprescindible incorporar les proteccions personals necessàries (mascaretes, pantalles plàstiques personals, etc).
- En les instal·lacions disposar de senyalització adient per garantir el distanciament físic recomanat entre persones.
- En les instal·lacions esportives disposar dispensadors de solucions alcohòliques en l'entrada a totes les instàncies i en les zones calentes, enteses aquestes com les superfícies que tenen múltiples contactes, per tant, major probabilitat de transmetre el virus.
- Proporcionar mocadors d'un sol ús tant per l'empresa com pel client, si així ho requereix.
- En les instal·lacions disposar en totes les instàncies de papereres amb tapa d'obertura amb el peu, amb bossa opaca de 120 microns, per descartar elements d'un sol ús.
- En les instal·lacions disposar de cartellera i senyalística informativa de les mesures de protecció personals generals.
- En les instal·lacions disposar senyalètica interior de circulació i gestió dels fluxos de clients per mantenir el distanciament físic:
 - Línies de separació de clients als accessos.
 - Fletxes a les parets i al terra per la distribució i circulació de clients.
 - Cercles de delimitació d'espais a les sales que calguin.
 - Cartells indicant l'aforament màxim de tots els espais calculats d'acord amb les recomanacions de distanciament físic depenent de l'activitat que s'hi realitza.
- En les instal·lacions disposar reducció i gestió de l'aforament per tal de garantir el distanciament físic de 2 m com a mínim en espais que no es realitza cap activitat, i superior, en funció de l'activitat i la seva classificació.
- Adequar els punts d'hidratació per permetre obtenir aigua amb elements d'un sol ús o amb formats dosificadors, de forma que eviti la discreció del virus.
- L'ús de vestidors i dutxes requereix de la gestió de l'aforament i dels fluxos de pas dels clients, obligant a una desinfecció entre cada ús.
- Establir els pagaments del servei on-line, per facturació bancària o amb tarja de crèdit o aplicacions mòbils.
- En cas que un client es posi malalt i la afectació sigui per coronavirus SARS-CoV-2 el client tindrà que romandre en aïllament seguit el protocol

vigent del Ministeri de salut o retornar al seu país d'origen. Aquesta condició serà necessària informar-la prèviament a la contractació de l'activitat

- Protocol en cas de detecció de simptomatologia respiratòria o compatible amb la COVID-19. Es recomana posar-se en contacte amb el 116 o 188 en cas de detectar-se simptomatologia respiratòria per part del client o de l'equip organitzador.

1.1.2. Elements de control d'espais.

- Utilitzar mecanismes de citació i reserva, per evitar aglomeracions en les instal·lacions i control d'accés, en cas que sigui necessari per tipologia d'instal·lació.
- Crear un registre dels contactes de les persones que comparteixen activitats, per tal de poder realitzar estudis més acurats fins a no disposar d'un sistema automatitzat de contactes i traçabilitat entre persones i espais.

1.1.3. Elements generals de protecció personals

- Realitzar una higiene de mans freqüent (rentat amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques), després de qualsevol contacte i finalització de l'activitat, i abans de la ingesta d'aliments.
- Evitar tocar-se el nas i els ulls amb les mans abans, durant i després de l'activitat, sense realitzar una higiene de les mans prèviament.
- Mantenir una distància mínima recomanada de dos metres entre les persones en els moments que no es realitza cap activitat.
- Mantenir una distància física de seguretat de 4 metres per activitats amb desplaçament sostinguts inferiors a 7 km/h (caminar).
- Mantenir una distància física de seguretat de 10 metres per activitats amb desplaçament sostingut superior a 7 km/h (atletisme).
- Mantenir una distància física de seguretat de 20 metres per activitats amb desplaçament sostingut superior a 10 km/h (ciclisme).
- Ús de mascareta quirúrgica en tots els ambients interiors i en zones urbanes, en cas de realitzar activitats a l'aire lliure utilitzar la mascareta sempre que estiguem a per sota de la distància mínima de protecció.
- Ús de la mascareta obligatòria per part del instructor quan està donant indicacions.
- Evitar el contacte amb objectes, superfícies de pas i superfícies de treball o zones d'ús col·lectiu.
- Utilitzar material individual i no compartir objectes entre persones sense una desinfecció prèvia (gots, material d'oficina, material esportiu, mòbils i qualsevol objecte personal).
- Utilitzar de material d'un sol ús sempre que sigui possible, substituint material que puguin arrossegar i dispersar partícules víriques.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o tossir o esternudar, netejar-se les mans.

- No fer ús de les instal·lacions ni fer activitats a l'aire lliure en cas simptomatologia respiratòria, febre o malestar general.
- Realitzar higiene de peus o disposar de peücs/polaines d'un sol ús per evitar la probable dispersió de virus en l'accés a instàncies en les quals es treballa amb el terra o es diposita material en ell.
- En el cas de no poder garantir el distanciament físic mínim establert per cada activitat és necessari utilitzar mascareta, en la majoria de circumstàncies una mascareta quirúrgica proporciona un nivell de protecció suficient.
- En el supòsit de tenir que realitzar una intervenció sobre una persona que no dur mascareta és recomanable poder utilitzar una mascareta ffp2 i realitza canvi de vestimenta i ulleres de protecció.
- Les mascaretes ffp2 també poden ser indicades per la població considerada grup de risc.
- El monitor realitzarà canvi de roba al finalitzar l'activitat sempre que canvi de grup de treball.
- Ventilació periòdica dels espais al finalitzar les sessions d'activitat.
- Consignes de desinfectar abans i després de fer ús dels equipaments i del petit material.
- Tots els treballadors i treballadores han de comptar amb els equips de protecció individual adients per al desenvolupament de la seva activitat.
- Desinfecció dels materials: els equipaments i material utilitzats hauran de ser correctament desinfectants, seguint les indicacions per cada tipus de material. En el cas dels equipaments tèxtils es recomana la desinfecció amb ox-virín o quarantena de 72 hores per garantir la desaparició si fos el cas, del virus.
- Les activitats col·lectives dirigides que durin més d'un dia mantindran els mateixos grups a fi de minimitzar el nombre de contactes i exposició entre clients i guies.
- Cada grup que realitzi activitats conjuntes més de 2 dies consecutius serà tractat com una unitat de convivència a excepció del monitor.
- S'estableix una limitació d'usuaris per activitat en funció de les circumstàncies sanitàries, en funció de la fase que ens trobem. Aquest xifra està determinat pel número màxim de contactes que el sistema sanitari pot assumir com a nou brot.
- Es recomana evitar l'intercanvi de persones dins els grups d'activitats dirigides i intercanvi de monitors sempre que sigui possible.
- Es limiten els transports d'infants. Però en cas de necessitat es prendran les mesures establertes per les autoritats sanitàries el govern d'andorra en el que al transport de persones es refereix.

1.2. Fases seqüencials: sempre d'acord amb el que dictamini el Ministeri de Salut. Cal tenir present que en el document es parla sempre del nombre de persones per grup de treball i no de la totalitat de persones que poden desenvolupar l'activitat en qüestió de forma general, que ha de venir determinada pel Ministeri de Salut i en funció de les fases en les que es correspongui segons el grau de desconfiança.

Fase 1: Relaxació de les mesures de confinament avalades per la situació hospitalària d'ingressos i uci.

- Activitats individuals al aire lliure de baix risc
- Entrenaments dels esportistes professionals, elit i programa ara i federats
- Distància física de seguretat de 10 metres per activitats amb desplaçament sostingut superior a 7 km/h (atletisme).
- Distància física de seguretat de 20 metres per activitats amb desplaçament sostingut superior a 10 km/h (ciclisme).
- Ús de la mascareta és obligatòria en tot moment.

Fase 2: Relaxació de les mesures de confinament avalades per la situació epidemiològica de transmissió del virus amb transmissió comunitària activa.

- Obertura de les activitats de fitness i activitats individuals en espais exteriors.
- Obertura de les activitats individuals aeròbiques en espais exteriors.
- Les competicions esportives individuals d'elit es podran realitzar sempre que l'esportista tingui una prova serològica (igg i igm) realitzada en els darrers 15 dies i una prova de detecció presència del virus (pcr/ag) en les darreres 48h.
- Les activitats grupals no podran superar els 4 usuaris.
- Els grups de treball seran sempre que sigui possible els mateixos a fi de minimitzar els contactes de risc entre persones
- Ús de la mascareta és obligatòria en tot moment.

Fase 3: No confinament, la situació epidemiològica de transmissió del virus amb transmissió comunitària baixa.

- Obertura de les activitats per a col·lectius de risc en espais exteriors, amb horari limitat, de forma individual i sense interacció amb altres col·lectius ni ús dels vestidors.
- Obertura de les activitats de activitats individuals al aire lliure de risc si els quiròfans estan disponibles
- Obertura de les activitats individuals aeròbiques en espais exteriors i interiors mantenint distància de seguretat.
- Competicions d'elit i competicions esportives amateur d'equip es podran realitzar sempre que l'esportista tingui una prova serològica (igg i igm) realitzada en els darrers 7 dies i una prova de detecció presència del virus (pcr/ag) en les darreres 48h.
- Les competicions esportives individuals es podran realitzar sempre que es garanteixi el distanciament físic i la seguretat dels participants i els organitzadors.
- Les activitats grupals no podran superar els 8 usuaris.
- En aquesta fase es permet la interacció en el camp entre jugadors d'un mateix grup, possibilita la realització de tasques dirigides, especials i competitives.
- Ús de la mascareta obligatòria sempre en espais interiors i en espais exteriors que no es pugui garantir el distanciament físic.

Fase 4: No confinament, control total de la situació epidemiològica del virus a Andorra i l'habilitació de mesures de control poblacional que evitin un nou rebrot.

- Obertura de les activitats aeròbiques d'equip o contacte, activitats infantils

- Les activitats grupals no podran superar els 15 usuaris.
- Ús de la mascareta obligatòria sempre en espais interiors i en espais exteriors que no es pugui garantir el distanciament físic.

Fase 5: Normalitat, es disposa d'una solució farmacològica o no hi ha transmissió comunitària del virus.

- Obertura de les activitats infantils sense limitació.
- Les competicions esportives es podran realitzar amb normalitat.

Capítol 2: Mesures específiques per tipologia d'activitat

2.1. Esdeveniments esportius

2.1.1. Objecte de les mesures

Mesures dirigides a l'organització d'esdeveniments esportius amb l'objectiu de garantir la seguretat tant dels participants, com membres de la organització, a fi d'evitar la propagació del coronavirus sars-cov-2, per les modalitats de ciclisme, trail, esquí de muntanya, roller ski, canicross, curses d'asfalt, orientació, curses d'obstacles entre d'altres. Es proposa:

- L'incompliment de les normes i recomanacions sanitàries suposarà la desqualificació del participant.
- Ampliar els espais on es preveu acumulació de persones, per permetre respectar la distància física mínima de 2 metres.
- Sempre que sigui possible realitzar les accions en espais exteriors.
- Recordar als participants les normes de distanciament físic del reglament general que es tenen que mantenir en tot moment, ja sigui durant la prova, com abans o després de la mateixa.
- Les zones de recollida de dorsals, sortida, arribada, avituallaments o zona de podium, o zones en les que es poden produir aglomeracions de persones serà obligatori l'ús de mascareta.
- En tot moment el personal de l'organització ha de vetllar pel compliment de les normes de prevenció així com promocionar d'aquestes entre els participants i públic de l'esdeveniment.
- Es recomana que els acompanyants no estiguin en els espais de recollida dorsal, sortida, arribada i entrega de premis, a fi d'evitar la concentració de persones. En el transcurs de la prova es recomana que els acompanyants es distribueixin pel recorregut en ubicacions on puguin mantenir-se la distància de separació.
- No podran competir ni participar en l'organització aquelles persones que per condicions sanitàries estiguin en aïllament per la covid-19.
- L'organització ha de garantir el subministre de dispensadors gel hidroalcohòlic en els punts on es puguin produir contactes amb objectes o consideri necessari.
- Tot el material que dur un corredor es considera material personal i intransferible.
- L'aliment que porti el corredor tindrà que ser etiquetat amb el número de dorsal i en finalitzar la cursa tindrà que mostrar els envasos dels aliments que ha consumit en el transcurs d'aquesta.

- Es obligatori portar la mascareta durant tot el recorregut de la prova i sempre que no sigui possible garantir les distàncies físiques de seguretat, posar-se la mascareta.

2.1.2. Recollida de dorsals

- El material que s'entrega en la recollida de dorsals ha d'estar embossat individualment.
- Espai exterior o interiors on es pugui garantir la distància de 2 metres entre participants. A fi de facilitar respectar el distanciament físic es senyalitza el terra per evitar aglomeracions .
- L'ús de la mascareta és obligatòria per accedir a aquest espai.
- Es recomana incrementar els horaris per evitar massificació, si es possible habilitar recollides de dorsals el dia abans de la prova.
- WelcomePack, es podrà donar si s'embossa amb 72 hores d'antelació i/o realitzar-lo en format digital.

2.1.3. Zona de sortida

- L'ús de la mascareta és obligatòria a la zona, el corredor que no porti la mascareta no podrà prendre la sortida.
- Sortides individualment cada 30 segons o 1 minut.
- Sortides en grups estan limitades a les recomanacions de les autoritats de sanitat del moment. Aquestes sortides tenen que poder garantir el distanciament físic i mai superar els 15 persones.
- Establir una hora per presentar-se a la zona de sortida i hora de sortida a fi de evitar aglomeracions i poder respectant la distància entre altres participants.
- S'exigirà a tots els participants que en el primer tram del recorregut, en condicions de carrera on no es pugui respectar la distància física de seguretat, com son els avançaments o en creuar zones urbanes, portin la mascareta degudament posada.

2.1.4. Cursa

- Aconsellar al públic i acompanyants de no situar-se zones de sortida, avituallaments o arribada, i pel contrari buscar algun punt del recorregut on estiguin mantenint la distància de seguretat entre ells. I dur la mascareta.
- Tot corredor tindrà que dur una mascareta per poder-se la posar en cas que sigui necessari segons les condicions esmentades anteriorment.
- Els participants tenen la prohibició de realitzar intercanvis d'aliments o begudes durant el transcurs de la prova.
- S'estableix un protocol avançaments amb l'objectiu de garantir el distanciament físic. Els participants han de circular sempre per la dreta del recorregut i els participants que vulguin realitzar un avançament ho tenen que fer per l'esquerra amb una distància mínima de 2 metres de separació, en cas de no poder respectar aquesta distància és el participant que realitza l'avançament el que té la responsabilitat de posar-se la mascareta tapant la boca i el nas
Sempre que sigui possible els participants amb un ritme competitiu més alt tenen prioritat per sortir abans a fi de minimitzar els avançaments.

2.1.5. Avituallaments cursa

- És obligatori l'ús de mascareta a la zona d'avituallament.
- S'evitaran les aglomeracions en les zones d'avituallaments incrementant el nombre de taules i mantenint una separació mínima de 2 metres entre elles

- Hi haurà persones del staff encarregades de donar els productes als participants per evitar manipulació d'aliments per part dels participants
- Aquestes persones de staff dels avituallaments hauran de seguir un protocol de sanitat i d'higiene. (guants, mascareta i gel hidroalcohòlic)
- El participant agafarà l'avituallament i s'haurà d'allunyar de la zona i buscar un espai on pugui mantenir la distància amb d'altres participants, on es podrà treure la mascareta.
- Els participants no podran intercanviar o compartir els productes ni aliments proporcionats en els avituallaments.
- Els envoltoris tenen que ser descartats en els contenidors col·locats per la organització.
- En les curses que sigui possible es proposa suprimir els avituallaments i realitzar curses d'autosuficiència.
- És obligatori portar el eco-got o bidó individual

2.1.6. Zona arribada

- Serà obligatori la mascareta en la zona d'arribada.
- L'organització proporciona solució hidroalcohòlica en la zona d'arribada
- Els dinars de l'arribada s'haurà d'adaptar a les normes de restauració implantades per govern en el moment de la prova.
- Les zones de recollides d'obsequis o recollides de material tindran que estar adaptades per garantir el distanciament físic i evitar aglomeracions
- Els acompanyants i públic no podran estar a la zona d'arribada
- S'eliminarà la zona de massatge

2.1.7. Zona podium

- La mascareta serà obligatòria per tothom en la zona de podi.
- Els acompanyants i públic no podran estar a la zona de pòdium si no es pot respectar el distanciament físic necessari.
- Els caixons del podi s'hauran de separar de dos metres en cas contrari guanyadors no podran retirar-se la mascareta en pujar al podi.
- La zona de pòdium haurà d'estar separada de la zona d'arribada.

2.1.8. Acompanyants i públic.

- Dur la mascareta al pas dels corredors.
- Es desaconsella estar a les zones de sortida, arribada, pòdium i avituallaments.
- S'aconsella buscar punts del recorregut on no hi hagi altres acompanyants a fi d'evitar aglomeracions
- Prohibir fer el seguiment del seu corredor amb vehicle, moto o altre mitjà de transport
- Es permetrà assistència només en els punts que marqui la organització.

2.1.9. Zona Village

- La zona de village s'hauria d'adaptar a les normes de comerç implantades per govern en el moment de la prova.

2.1.10. Especificacions d'algunes competicions:

- La Purito d'Andorra: Ampliar l'horari de sortida i establir intervals horaris de sortida en funció del nivell dels participants, a fi d'evitar aglomeracions en la sortida i minimitzar el nombre de avançaments.
- La Volta als Ports d'Andorra: Efectuarà 4 sortides simultànies en punts diferents (sant julià de Lòria, andorra la vella, canillo i ordino, amb l'objectiu de minimitzar nombres de participants en la línia de sortida. En la mesura del possible organitzar les sortides per nivells a fi d'evitar avançaments.

2.2. Turisme actiu

2.2.1. Contractació i recepció dels clients.

Sempre que sigui possible es prioritzarà la contractació i cobrament de les activitats per internet o targeta i intentar facilitar al màxim la informació per aquesta via, evitant també els intercanvis monetaris entre clients i guies.

En cas de contractació en locals físics, aquest hauran de comptar amb una desinfecció total diària i tenir solucions hidroalcohòliques a disposició. L'aforament adaptat i reduït a l'espai del centre, seguint la normativa sanitària del moment.

Es mantindrà l'aforament habitual del grups, a decidir pel guia en funció de la tipologia de la sortida, per assegurar la seguretat dels clients, mantenint les distàncies de seguretat entre elles de 2 metres.

S'haurà d'informar als clients que:

- Hauran de dur el material obligatori de protecció com son la mascareta i gel hidroalcohòlic d'ús personal.
- S'hauran de desplaçar amb el seu mitjà de transport fins al punt on es preveu fer l'activitat. En cas de no poder disposar de vehicle propi el desplaçament es té que realitzar seguint la normativa vigent de transport col·lectiu.
- Existeix la restricció de compartir materials individuals o aliments si no pertanyent al mateix nucli de convivència.
- S'elaborarà un registre dels clients que han fer l'activitat cada dia a fi de facilitar la feina de rastreig de contactes per part del ministeri de salut.
- S'ha de tenir especialment cura amb persones que formen part del grup de risc.

2.2.2. Consideracions generals.

- El punt de trobada amb els clients haurà de ser al lloc d'inici de l'activitat programada.
- Es recomana evitar planificar activitats en llocs concorreguts.
- S'haurà de respectar l'aforament màxim segons el tipus d'activitat determinat pel nombre màxim de contactes asumibles pel sistema sanitari i el respecte a les distàncies mínimes de seguretat
- El guia haurà de portar a cada activitat una solució hidroalcohòlica per la neteja de mans de cada participant a l'inici i al final de l'activitat o en el moment que sigui requerit com pot ser el moment previ a una ingesta.

- Es repartirà si és el cas, el material necessari, individualment i respectant les distàncies, prèviament desinfectat.
- L'aforament de les activitats serà responsabilitat del guia de muntanya en funció de la dificultat de la sortida i el distanciament físic que es pugui mantenir en el recorregut.
- El client aportarà si és possible el seu propi material per realitzar l'activitat, si no el té, podrà utilitzar el que l'hi facilitarà el guia prèviament desinfectat.
- Es recomana revisar la presència del material de protecció necessari abans d'iniciar l'activitat a fi de poder complir amb la normativa vigent.
- El proveïdor que ofereix el servei serà responsable del control de servei i de les mesures de prevenció i higiene a seguir durant les activitats.
- Material suplementari a portar pel guia de muntanya: el guia a més del seu material propi de l'activitat professional, haurà de dur a cada activitat recanvi de mascaretes, guants d'un sol ús i solució hidroalcohòlica per la desinfecció de mans.

2.2.3. Desenvolupament de les activitats.

- Senderisme :
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 16 persones.
- Via ferrata :
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 8 persones.
 - La neteja més continuada de mans amb solució hidroalcohòlica.
 - En les situacions de verticalitat es recomana augmentar la distància de seguretat a quatre metres.
 - Seguir el protocol de neteja dels materials.
- Barrancs :
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 8 persones.
 - Seguir el protocol de neteja dels materials.
- Escalada en rocòdrom (outdoor)
 - Rati : a decidir pel tècnic de rocòdrom, amb un màxim de 4 persones per guia.
 - Material necessari addicional: ulleres de protecció pel tècnic de rocòdrom.
 - Seguir el protocol de neteja dels materials.
- Alpinisme.
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 4 persones.
 - Seguir el protocol de neteja dels materials.
- Bicicleta de muntanya.
 - Sortides individualitzades o en grup, amb un màxim de 10 persones.
 - Material necessari addicional: ulleres de protecció.
 - Augmentar la distància de seguretat.
- Bike park - bike school.

- Classes particulars: Cal vetllar per un bon ús dels epis, ús de mascareta per tots els participants i manteniment de les distàncies de seguretat.
 - Classes col·lectives: les mateixes que en les individual, afegint la creació de grups homogenis, que s'intentaran mantenir al llarg de l'estada.
 - Materials: L'estació no lloga o cedeix material de btt. Caldrà vetllar però pel bon compliment de la normativa escaient per part dels externs la qual activitat sigui la de lloguer de material.
 - Altres protocols - Transport: en cas de necessitar transport rodat, els col·laboradors aniran separat per fileres de seients, sempre i quan no sigui ells mateixos del mateix nucli parental.
- Parc d'Estiu de Grandvalira
 - El personal assignat a cada activitat tindrà la responsabilitat de vetllar per la seguretat dels clients, i una vegada finalitzada cadascuna de les activitats es realitzarà la desinfecció corresponent del material utilitzat.
 - També s'encarregarà que cadascun dels clients compleixi amb l'aforament establert per cada activitat, per a poder complir amb les pautes de distanciament, que estaran marcades amb la senyalització oportuna i sempre supervisades pel responsable de les activitats.
 - Les activitats de més demanda i on es poden formar més aglomeracions són la Tiroлина, Magic Gliss, Acrojump i llac. Les zones d'espera d'aquestes activitats estaran senyalitzades indicant la separació mínima entre els usuaris.

Activitat	Capacitat Màxima	Capacitat Estimada /Hora	Capacitat Preventiva/hora
Aforament Mon (T) Magic Canillo	1500	215	200
Llac pedaló	200	30	
Llac doble	100	15	10 activitat / 20 cua
Llac simple	50	7	
Devalkart	200	25	2 activitat / 10 cua
Tir Arc	150	21	4 activitat / 12 cua
Acrojump	75	10	1 activitat / 5 cua
Big Airbag	450	65	3 activitat / 10 cua
Llits elàstics	540	77	3 activitat / 10 cua
Cotxes pedals	225	32	3 activitat / 10 cua
Tubbing	550	78	1 activitat / 10 cua
Tiroлина	260	37	2 activitat / 10 cua
Magic Gliss	1500	215	12 activitat / 30 cua
Arapahoe	20	3	6 activitat / 10 cua
Ex. Fornatura			20 pax cada surtida
Ex. Abelles			10 pax cada surtida
Punt Info	25	10	2 pax max
Golf	36 camp	4 pax/salida	4 pax / salida

- Activitats culturals, d'activitat física i benestar, a l'aire lliure.
Es recomana que tothom dugui el seu material, en cas d'utilitzar material de lloguer, cal desinfectar-lo després de cada ús. Les activitats incloses són Chanting, Earthing, loga, Meditació, Respiració conscient, Equilibri de chakras, Mandalas, Banys de salut, Banys de bosc, Hàbits saludables, Rutes temàtiques variades, Marxa nòrdica, entre d'altres.
- Activitat d'intermediari per activitats d'altres proveïdors, autònoms o empreses:
Demandar còpia del protocol a l'autònom o l'empresa

- Activitats amb vehicles a motor, 4x4, buggies, quads.
 - Els vehicles s'hauran de desinfectar cada dia al finalitzar l'activitat o si hi ha canvi de torn de persones (de clients i/o de xofer), així com desinfectar correctament els espais més utilitzats per les persones.
 - L'ocupació dels jeeps hauria de ser de preferiblement de persones del mateix nucli familiar o de convivència, a més del xofer.
 - Es recomana l'ús de mascareta ffp2 per les persones que formen part de col·lectiu de risc, a fi de minimitzar la seva exposició.
 - Es recomanable que el xofer porti mascaretes de recanvi, per si alguna es trenca, o per poder subministrar als clients si en faltessin.

2.3. Activitats.

2.3.1. Mesures generals de prevenció i control

- Es recomana establir mecanismes de control per part de l'organització a fi de respectar les normes de protecció establertes i recomanades pel govern d'andorra.
- Es recomana establir senyalística per tal de garantir la distància física entre grups i els elements de protecció a fi de respectar la normativa establerta en tot moment.
- Es limitarà al màxim el contacte entre grups a l'hora dels àpats i de les activitats.
- Evitar les aglomeracions de clientes organitzant una logística que garanteixi el distanciament físic en tot moment.

2.3.2. Activitats d'estiu dels clubs i federacions

- Activitats a l'aire lliure, de manera predominant.
 - Activitats en muntanya: caminar, córrer, senderisme
 - Btt
 - Rollers
 - Barrancs, escalada, via ferrades
 - Piscines (respectant el protocol existent de la infraestructura corresponent)
 - Gimnàs en sala tancada (respectant el protocol corresponent)
 - Acampada
 - Refugis (respectant el protocol corresponent)
 - Caiac (respectant protocols generals)
- Organització de les sessions:
 - Els entrenadors sempre seran els mateixos durant les activitats d'estiu.
 - Rati de 1 entrenador per 10 nens (com a l'esquí escolar).
 - Mantindrem el mateix grup, entrenadors i nens, durant la setmana d'activitat.
 - Edats dels joves participants: De 8 a 16 anys, els grups es formen per franges d'edat, habitualment cada 2 anys.
- Àpats:
 - Dinar: els nens es portaran el dinar de casa, o els nens aniran a dinar a casa, o el club els hi ofereix el càtering individualitzat. Aigua o beguda individual.

- Transport:
 - Procurar el transport individual, de cada nen amb les famílies, al punt de trobada.
 - El transport del club, en furgoneta (9 o 8 places): actualment és una persona per fila i proposem 2 persones per fila amb separació del seient del mig.
 - Possibilitat de desplaçar-se en bus públic o contractar servei de bus, segons les normes establertes.

2.3.3. Parcs d'estiu. Vallnord Pal-Arinsal. Mountain Park i altres activitats amb els mateixos elements.

2.3.3.1. Consideracions generals

- Augment dels torns de neteja dels espais comuns i públics i aprovisionar el personal del material de neteja necessari per desinfectar els llocs de treball
- Potenciar els bopis ((buy online, pickup in store), no només per activitats sinó per tots els serveis de l'estació
- Potenciar la venda en la tvm (màquines de venda de forfet automàtiques), col·locant un dispensador de guants i paperera i/o hidrogel. Caldrà tenir un supervisor perquè els clients facin ús acurat del protocol de seguretat
- L'estació no ofereix material de lloguer, però caldria que les botigues que ho facin estiguin en regla amb els requeriments sanitaris
- És obligatori l'ús de proteccions, principalment el casc, per aquest motiu el biker haurà de portar el seu material donat que l'estació no el proveirà cascs integrals perquè són un element de contagi. És molt difícil de garantir la desinfecció donat que està en contacte directe amb la boca i el nas.

2.3.3.2. Regulació per tipologia d'activitat:

Trenet bike park

- Es recomana una ocupació d'un infant per vagó
- Desinfecció dels vagons emprats cada vegada que un nen baixa del tren

Jump bike park

- Es recomana realitzar la neteja i desinfecció de les gomes i dels arnesos després de cada ús.
- Posar gel hidroalcohòlic perquè l'usuari es desinfecti les mans abans de pujar a l'activitat

Tir amb arc

- Es recomana realitzar ocupar un carril de tir de separació entre client i client
- Es recomana realitzar la recollida de les fletxes de forma individual
- Neteja dels arcs i fletxes després de cada ús

Tirolines – parc de cordes

- Es recomana realitzar neteja i desinfecció dels arnesos, cordes, cascs, mosquetons, carros i material específic després de cada ús
- Posar gel hidroalcohòlic perquè l'usuari es desinfecti les mans abans de pujar a l'activitat

Karting – cotxes infantils (pedals i elèctrics)

- Es recomana realitzar neteja i desinfecció de les parts dels vehicles exposades com el volant i el seient després de cada ús
- Es recomana utilitzar malla capil·lar protectora d'un sol ús per cada client.

Buggies

- Es recomana realitzar neteja i desinfecció de les parts dels vehicles exposades com el volant i el seient després de cada ús
- Es recomana utilitzar malla capil·lar protectora d'un sol ús per cada client.

Tubbing

- Neteja i desinfecció dels “dònuts” després de cada ús

Kid's bike park

- Neteja i desinfecció de les bicicletes i dels cascs després de cada ús

Inflables – llits elàstics

- La neteja i desinfecció dels inflables s'ha de realitzar després de cada grup d'usuaris per evitar la dispersió del virus entre grups.
- l'aforament vindrà supeditat al nombre màxim de persones permès en un grup pel govern d'andorra, i per la distància mínima de seguretat de 2 metres.
- L'obertura d'aquesta activitat pot veure's afectada segons les mesures que decreti govern.

Snowplus

- Seguint el principi de no transmissibilitat dels grups, en cap cas hi haurà més d'un grup de infants realitzant una mateixa activitat.

Bike park

- Epi patrol (assistència ferits)
 - Mascareta protectora ocular (la de bici)
 - Mascareta quirúrgica
 - Mascareta ffp2 (extra)
 - Guants de làtex
 - Mono de protecció
 - Gel hidroalcohòlic
 - Extrepar la higiene personal de desinfecció després de cada actuació
- Clients
 - Aforament limitat en el pump track a 4 persones.
 - Reforçar informació de les noves normes de prevenció amb cartellera en accessos a remuntadors i accessos a circuits, també en taquilles, interior de les cabines, pàrquing i zones comunes.
 - Previsió de mascaretes per a clients
 - L'incompliment de les normes implicarà sancions

Telecabina

- Màxim dues bicis per cabina, muntades a l'enginy pel propi client
- Cada client haurà de carregar la seva bicicleta
- L'operari del remuntador s'haurà de desinfectar les mans entre el muntatge d'una bicicleta i una altra, si el client requereix ajuda.

- Posar a disposició en els punts d'accés gel hidroalcohòlic perquè els clients puguin desinfectar-se les mans abans d'accedir als enginys
- Desinfecció de les cabines i de les cadires (en el cas de cubil i serra 2) després de cada ús.
- Remuntadors: reduir la capacitat al 30% (telecabina màx. 4 pax o fins a 5 si són tots família) (telefèric màx 15 pax), segons les fases i normatives de Govern.

Telecadires

- La distància entre cada cadira és superior a 10 m i la velocitat inferior a 10km/h, per aquest motiu és viable utilitzar-les totes
- Desinfectar les barres dels telecadires al retorn cada vegada que es baixin els usuaris fins la fase 3
- Limitar l'ús de les cadires a dues persones màxim, si no són família
- Els grups familiars podran anar junts
- Circuits: s'ha de respectar la distància de seguretat marcada per sanitat en la pràctica d'esports outdoor

2.3.4. Campus i estades esportives

- Realitzar la reunió/presentació i traslladar la informació referent al check in, estada, campus, normes sanitàries, normes internes del client en el mateix autocar. (minimitzar l'estada en espais comuns del hotel)
- Realitzar estades/campus amb grups reduïts determinats pel govern d'andorra en funció de la fase, i limitar les inscripcions al mateix nombre.
- Els grups reduïts es tindran que distribuir en hotels per evitar interaccions no controlades fora de les activitats.
- Seguir les instruccions dels esports col·lectius, protocols d'instal·lació esportiva i protocols de l'hotel si s'allotgen.
- Monitor amb ús obligatori de mascareta.

2.3.5. Esports col·lectiu de pista

- Prohibit entrar a la pista poliesportiva amb calçat de carrer i amb calçat procedent de l'exterior
- Portar una roba diferent per entrenar de la utilitzada del carrer.
- Obligatori rentar-se les mans a l'entrada a la instal·lació (entrenadors i esportistes)
- L'ús de les instal·lacions esportives queda supeditat a la normativa vigent.
- Els entrenadors hauran de portar mascareta en el desenvolupament de tota l'activitat
- Seguint el protocol de centres esportius la sala on es practica l'esport s'ha de desinfectar al finalitzar l'activitat.

2.4. Rocòdroms

2.4.1. Circuit d'Andorra d'escalada esportiva.

Totes aquestes mesures es detallaran en un correu electrònic a l'hora d'anunciar les activitats. A més, s'adoptaran aquestes mesures:

- Fer les preinscripcions a fi d'evitar contactes
- Sense públic i a porta tancada. Que permet el distanciament físic segons les recomanacions de govern en cada moment
- Aforament limitat segons la prova per tal de garantir el distanciament físic
- Els escaladors disposaran d'un temps determinat per accedir i preparar-se.
- Rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic a l'entrada al recinte, abans i després de realitzar una via o tocar material d'escalada.
- Es recomana evitar posar-se el material a la boca, nas o ulls.
- Sempre s'intentarà mantenir els binomis en l'escalada i mantenir, per part de l'usuari, un registre amb qui has anat a escalar per garantir traçabilitat.
- L'assegurador ha de dur mascareta de forma obligatòria i a poder ser ulleres protectores.
- Finalitzada l'activitat deixar 10' per fer les tasques de desinfecció i ventilació i per preparar la sala per al grup següent.
- Les vies separades amb 2 metres d'amplada per garantir la distància de seguretat
- Els escaladors vindran per torns preassignats.

2.4.2. Rocòdroms

- Mesures generals
 - Posar-se els peus de gat a l'entrada. No entrar amb les sabates a l'interior del rocòdrom.
 - Rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic a l'entrada.
 - Sempre s'intentarà mantenir els binomis en l'escalada i mantenir, per part de l'usuari, un registre amb qui has anat a escalar per garantir traçabilitat.
 - Ús obligatori de mascareta per la persona que està assegurant en tot moment, la mascareta també serà obligatòria durant les fases de reagrupament (relleus, peu de les pistes i blocs).
 - En tots els casos, s'ha de respectar una distància mínima d'1,50 metres entre cada escalador al peu de les pistes.
- Rocòdrom interior
 - Seguir el reglament general d'instal·lacions esportives
 - La impossibilitat de desinfectar la paret fa que l'únic mecanisme de protecció sigui incrementar la higiene de les mans amb solucions alcohòliques.
- Escola d'escalada del club pirinenc andorrà (centre de tecnificació esportiva d'ordino)
 - Reducció dels grups a 8 alumnes o el nombre d'alumnes que la situació epidemiològica determinada pel ministeri de salut ho permeti.
 - Es pot proposar realitzar l'escalada a l'exterior sempre que sigui possible a fi de millorar el distanciament físic
 - S'ha d'evitar el préstec d'equips i o material, en cas de no ser possible s'ha de realitzar la desinfecció sistemàtica de l'equip i aquest s'ha de tractar com

una superfície contaminada, és a dir després de tocar-lo o utilitzar-lo rentar-se sistemàticament les mans amb solucions alcohòliques o saponificades.

Capítol 3: Preguntes a traslladar al Ministeri de Salut.

1- Competicions esportives.

A fi de poder obrir inscripcions i limitar la quantitat de persones que podran participar, els organitzadors d'esdeveniments esportius necessiten saber:

1. Quin és el nombre persones per minut que poden prendre la sortida per evitar situacions de carrera on s'acumuli moltes persones?
2. Quin és el nombre de persones màxim que poden prendre la sortida junts per no ser un problema ni en el moment de la sortida?
3. Quin és el nombre màxim de participants que pot convocar-se en una competició esportiva?

2- Campus esportius.

Amb la finalitat de calcular la viabilitat i els costos dels campus esportius d'aquest any els organitzadors necessiten saber:

1. Quin és el nombre màxim d'inscrits que pot tenir un campus esportiu?
2. Quantes persones es poden agrupar en un grup de campus?
3. Quina previsió existeix per l'evolució de la dimensió de grups en funció de la situació epidemiològica?
4. Existeix alguna estimació de dates en funció de la dimensió dels grups?

3- Esports de risc.

En el moment actual, en què es permeten ja les activitats esportives individuals a l'aire lliure, queden incloses les activitats de risc com són l'escalada, el barranquisme, el caiac, parapent i BTT?